

Теоретическая часть

9-11 классы

1. Какому бегу посвящались Олимпийские игры в древности?

- а). Посейдону;
- б). Зевсу;
- в). Аиду.

2. Кто из известных античных ученых побеждал на олимпиаде в соревнованиях по кулачному бою?

- а). Сократ;
- б). Соломон;
- в). Пифагор.

3. Право проведения Игр предоставляется...

- а). городу;
- б). региону;
- в). стране.

4. Под здоровьем понимается:

- а). состояние физического, психического и социального благополучия;
- б). отсутствие у человека болезней;
- в). отсутствие вредных привычек.

5. С помощью какого теста лучше всего определить уровень развития скоростных способностей?

- а). челночный бег 3x10м;
- б). кросс 3 км;
- в). прыжки в длину с разбега.

6. Тайм — аут это:

- а). остановка игры по просьбе тренера;
- б). отмена игры;
- в). замена игрока.

7. В первые правила по баскетболу были созданы :

- а). Джеймсом Нейсмитом;
- б). Марком Поло;
- в). Джейком Нейсмитом.

8. Назовите имя представителя России-первого Олимпийского чемпиона игр современности...

- а). В.Иванов;

- 1 б). Н.Панин- Коломенкин;
в). В.Алексеев.

9. Назовите размеры баскетбольной площадки.

- 1 а). 15м X 28м;
б). 14м X 26м;
в). 18м X 26м.

10. Основные физические качества человека.

- а). быстрота, сила, смелость, гибкость.
1 б). быстрота, сила, ловкость, гибкость, выносливость.
в). быстрота, смелость, внимательность, прыгучесть.

11. Структура урока физической культуры состоит...

- а). вводной, разминочной, восстановительной частями;
1 б). подготовительной, основной, заключительной частями;
в). организационной, самостоятельной, низкоинтенсивной частями.

12. Установите соответствие между видом спорта и названием, где проходят соревнования.

1. стрельба	А стадион
2. тяжелая атлетика	Б ковер
3. футбол	В помост
4. теннис	Г трек
5. легкая атлетика	Д ринг
6. вольная борьба	Е трасса
7. баскетбол	Ж корт
8. лыжные гонки	З поле
9. велоспорт	И тир
10. бокс	К площадка

1-и; 2-в; 3-з; 4-ж; 5-а; 6-б; 7-к; 8-д; 9-г; 10-е.

- 2 13. В баскетболе прием помощи партнеру для освобождения от опеки называется защитой

- 3 14. Несколько физических упражнений, которые выполняют в определенном порядке последовательно один за другим называют комплексом

- 2 15. В подростковый период силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению роста

Теоретическая часть

9-11 классы

1. Какому бегу посвящались Олимпийские игры в древности?

а). Посейдону;

1 б). Зевсу;

в). Аиду.

2. Кто из известных античных ученых побеждал на олимпиаде в соревнованиях по кулачному бою?

а). Сократ;

1 б). Соломон;

в). Пифагор.

3. Право проведения Игр предоставляется...

0 а). городу;

б). региону;

в). стране.

4. Под здоровьем понимается:

а). состояние физического, психического и социального благополучия;

1 б). отсутствие у человека болезней;

в). отсутствие вредных привычек.

5. С помощью какого теста лучше всего определить уровень развития скоростных способностей?

а). челночный бег 3x10м;

1 б). кросс 3 км;

в). прыжки в длину с разбега.

6. Тайм — аут это:

а). остановка игры по просьбе тренера;

1 б). отмена игры;

в). замена игрока.

7. В первые правила по баскетболу были созданы :

а). Джеймсом Нейсмитом;

1 б). Марком Поло;

в). Джейком Нейсмитом.

8. Назовите имя представителя России-первого Олимпийского чемпиона игр современности...

а). В.Иванов;

7 **6.** Н.Панин- Коломенкин;

в). В.Алексеев.

9. Назовите размеры баскетбольной площадки.

1 **а).** 15м X 28м;

б). 14м X 26м;

в). 18м X 26м.

10. Основные физические качества человека.

а). быстрота, сила, смелость, гибкость.

7 **б).** быстрота, сила, ловкость, гибкость, выносливость.

в). быстрота, смелость, внимательность, прыгучесть.

11. Структура урока физической культуры состоит...

1 а). ввводной, разминочной, восстановительной частями;

б). подготовительной, основной, заключительной частями;

в). организационной, самостоятельной, низкоинтенсивной частями.

12. Установите соответствие между видом спорта и названием, где проходят соревнования.

1. стрельба	А стадион
2. тяжелая атлетика	Б ковер
3. футбол	В помост
4. теннис	Г трек
5. легкая атлетика	Д ринг
6. вольная борьба	Е трасса
7. баскетбол	Ж корт
8. лыжные гонки	З поле
9. велоспорт	И тир
10. бокс	К площадка

2 **13.** В баскетболе прием помощи партнеру для освобождения от опеки называется заслон.

2 **14.** Несколько физических упражнений, которые выполняют в определенном порядке последовательно один за другим называют кроссфитом.

2 **15.** В подростковый период силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению роста.

Теоретическая часть

9-11 классы

1. Какому бегу посвящались Олимпийские игры в древности?

- а). Посейдону;
1 б). Зевсу;
в). Аиду.

2. Кто из известных античных ученых побеждал на олимпиаде в соревнованиях по кулачному бою?

- а). Сократ;
1 б). Соломон;
в). Пифагор.

3. Право проведения Игр предоставляется...

- 0 а). городу;
б). региону;
в). стране.

4. Под здоровьем понимается:

- 1 а). состояние физического, психического и социального благополучия;
б). отсутствие у человека болезней;
в). отсутствие вредных привычек.

5. С помощью какого теста лучше всего определить уровень развития скоростных способностей?

- 1 а). челночный бег 3x10м;
б). кросс 3 км;
в). прыжки в длину с разбега.

6. Тайм — аут это:

- 1 а). остановка игры по просьбе тренера;
б). отмена игры;
в). замена игрока.

7. В первые правила по баскетболу были созданы :

- 1 а). Джеймсом Нейсмитом;
б). Марком Поло;
в). Джейком Нейсмитом.

8. Назовите имя представителя России-первого Олимпийского чемпиона игр современности...

- а). В.Иванов;

1 б). Н.Панин- Коломенкин;

в). В.Алексеев.

9. Назовите размеры баскетбольной площадки.

1 а). 15м X 28м;

б). 14м X 26м;

в). 18м X 26м.

10. Основные физические качества человека.

а). быстрота, сила, смелость, гибкость.

1 б). быстрота, сила, ловкость, гибкость, выносливость.

в). быстрота, смелость, внимательность, прыгучесть.

11. Структура урока физической культуры состоит...

1 а). вводящей, разминочной, восстановительной частями;

б). подготовительной, основной, заключительной частями;

в). организационной, самостоятельной, низкоинтенсивной частями.

12. Установите соответствие между видом спорта и названием, где проходят соревнования.

1. стрельба	И	А стадион
2. тяжелая атлетика	В	Б ковер
3. футбол	З	В помост
4. теннис	Ж	Г трек
5. легкая атлетика	А	Д ринг
6. вольная борьба	Б	Е трасса
7. баскетбол	К	Ж корт
8. лыжные гонки	Е	З поле
9. велоспорт	Г	И тир
10. бокс	Д	К площадка

2 13. В баскетболе прием помощи партнеру для освобождения от опеки называется Заслон

2 14. Несколько физических упражнений, которые выполняют в определенном порядке последовательно один за другим называют Комплексы

2 15. В подростковый период силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению Роста

Теоретическая часть

9-11 классы

1. Какому бегу посвящались Олимпийские игры в древности?

- а). Посейдону;
- 1 б). Зевсу;
- в). Аиду.

2. Кто из известных античных ученых побеждал на олимпиаде в соревнованиях по кулачному бою?

- а). Сократ;
- 1 б). Соломон;
- в). Пифагор.

3. Право проведения Игр предоставляется...

- 0 а). городу;
- б). региону;
- в). стране.

4. Под здоровьем понимается:

- 1 а). состояние физического, психического и социального благополучия;
- б). отсутствие у человека болезней;
- в). отсутствие вредных привычек.

5. С помощью какого теста лучше всего определить уровень развития скоростных способностей?

- 1 а). челночный бег 3x10м;
- б). кросс 3 км;
- в). прыжки в длину с разбега.

6. Тайм — аут это:

- 1 а). остановка игры по просьбе тренера;
- б). отмена игры;
- в). замена игрока.

7. В первые правила по баскетболу были созданы :

- 4 а). Джеймсом Нейсмитом;
- б). Марком Поло;
- в). Джейком Нейсмитом.

8. Назовите имя представителя России-первого Олимпийского чемпиона игр современности...

- а). В.Иванов;

- 1 б) Н.Панин- Коломенкин;
в). В.Алексеев.

9. Назовите размеры баскетбольной площадки.

- 1 а). 15м X 28м;
б). 14м X 26м;
в). 18м X 26м.

10. Основные физические качества человека.

- а). быстрота, сила, смелость, гибкость.
1 б) быстрота, сила, ловкость, гибкость, выносливость.
в). быстрота, смелость, внимательность, прыгучесть.

11. Структура урока физической культуры состоит...

- а). вводящей, разминочной, восстановительной частями;
1 б) подготовительной, основной, заключительной частями;
в). организационной, самостоятельной, низкоинтенсивной частями.

12. Установите соответствие между видом спорта и названием, где проходят соревнования.

1. стрельба	И	А стадион
2. тяжелая атлетика	В	Б ковер
3. футбол	З	В помост
4. теннис	Ж	Г трек
5. легкая атлетика	А	Д ринг
6. вольная борьба	Б	Е трасса
7. баскетбол	К	Ж корт
8. лыжные гонки	Е	З поле
9. велоспорт	Г	И тир
10. бокс	Д	К площадка

2 13. В баскетболе прием помощи партнеру для освобождения от опеки называется заскок

2 14. Несколько физических упражнений, которые выполняют в определенном порядке последовательно один за другим называют комбинацией

2 15. В подростковый период силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению увеличению роста

Теоретическая часть

9-11 классы

1. Какому бегу посвящались Олимпийские игры в древности?

- а). Посейдону;
- 1 б). Зевсу;
- в). Аиду.

2. Кто из известных античных ученых побеждал на олимпиаде в соревнованиях по кулачному бою?

- а). Сократ;
- б). Соломон;
- 1 в). Пифагор.

3. Право проведения Игр предоставляется...

- 0 а). городу;
- б). региону;
- в). стране.

4. Под здоровьем понимается:

- 1 а). состояние физического, психического и социального благополучия;
- б). отсутствие у человека болезней;
- в). отсутствие вредных привычек.

5. С помощью какого теста лучше всего определить уровень развития скоростных способностей?

- 1 а). челночный бег 3х10м;
- б). кросс 3 км;
- в). прыжки в длину с разбега.

6. Тайм — аут это:

- 1 а). остановка игры по просьбе тренера;
- б). отмена игры;
- в). замена игрока.

7. В первые правила по баскетболу были созданы :

- 1 а). Джеймсом Нейсмитом;
- б). Марком Поло;
- в). Джейком Нейсмитом.

8. Назовите имя представителя России-первого Олимпийского чемпиона игр современности...

- а). В.Иванов;

1 б). Н.Панин- Коломенкин;

в). В.Алексеев.

9. Назовите размеры баскетбольной площадки.

1 а). 15м X 28м;

б). 14м X 26м;

в). 18м X 26м.

10. Основные физические качества человека.

1 а). быстрота, сила, смелость, гибкость.

б). быстрота, сила, ловкость, гибкость, выносливость.

в). быстрота, смелость, внимательность, прыгучесть.

11. Структура урока физической культуры состоит...

1 а). вводной, разминочной, восстановительной частями;

б). подготовительной, основной, заключительной частями;

в). организационной, самостоятельной, низкоинтенсивной частями.

12. Установите соответствие между видом спорта и названием, где проходят соревнования.

1. стрельба	А стадион
2. тяжелая атлетика	Б ковер
3. футбол	В помост
4. теннис	Г трек
5. легкая атлетика	Д ринг
6. вольная борьба	Е трасса
7. баскетбол	Ж корт
8. лыжные гонки	З поле
9. велоспорт	И тир
10. бокс	К площадка

1-И, 2-Б, 3-В, 4-Ж, 5-А, 6-Б, 7-К, 8-Е, 9-Г, 10-Д

1 13. В баскетболе прием помощи партнеру для освобождения от опеки называется Заскок

2 14. Несколько физических упражнений, которые выполняют в определенном порядке последовательно один за другим называют Комплекс

2 15. В подростковый период силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению роста

Теоретическая часть

215 - III место

9-11 классы

1. Какому бегу посвящались Олимпийские игры в древности?

а). Посейдону;

1 б). Зевсу;

в). Аиду.

2. Кто из известных античных ученых побеждал на олимпиаде в соревнованиях по кулачному бою?

а). Сократ;

1 б). Соломон;

в). Пифагор.

3. Право проведения Игр предоставляется...

а). городу;

б). региону;

в). стране.

4. Под здоровьем понимается:

а). состояние физического, психического и социального благополучия;

1 б). отсутствие у человека болезней;

в). отсутствие вредных привычек.

5. С помощью какого теста лучше всего определить уровень развития скоростных способностей?

а). челночный бег 3x10м;

1 б). кросс 3 км;

в). прыжки в длину с разбега.

6. Тайм — аут это:

а). остановка игры по просьбе тренера;

1 б). отмена игры;

в). замена игрока.

7. В первые правила по баскетболу были созданы :

а). Джеймсом Нейсмитом;

1 б). Марком Поло;

в). Джейком Нейсмитом.

8. Назовите имя представителя России-первого Олимпийского чемпиона игр современности...

а). В.Иванов;

1 б). Н.Панин- Коломенкин;

в). В.Алексеев.

9. Назовите размеры баскетбольной площадки.

1 а). 15м X 28м;

б). 14м X 26м;

в). 18м X 26м.

10. Основные физические качества человека.

а). быстрота, сила, смелость, гибкость.

1 б). быстрота, сила, ловкость, гибкость, выносливость.

в). быстрота, смелость, внимательность, прыгучесть.

11. Структура урока физической культуры состоит...

а). вводной, разминочной, восстановительной частями;

1 б). подготовительной, основной, заключительной частями;

в). организационной, самостоятельной, низкоинтенсивной частями.

12. Установите соответствие между видом спорта и названием, где проходят соревнования.

1. стрельба	и	А стадион
2. тяжелая атлетика	в	Б ковер
3. футбол	з	В помост
4. теннис	ж	Г трек
5. легкая атлетика	а	Д ринг
6. вольная борьба	д	Е трасса
7. баскетбол	к	Ж корт
8. лыжные гонки	е	З поле
9. велоспорт	г	И тир
10. бокс	г	К площадка

2 13. В баскетболе прием помощи партнеру для освобождения от опеки называется замок

2 14. Несколько физических упражнений, которые выполняют в определенном порядке последовательно один за другим называют комбинация

2 15. В подростковый период силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению роста

Теоретическая часть

7-8 классы

115 - 14 место

1. Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежит:

- а). Пьеру де Кубертену
- б). Римскому императору Феодосию;
- в). Философу-мыслителю древности Аристотелю.

2. Олимпийский девиз...

- а). быстрее, выше, сильнее;
- б). выше, точнее, быстрее;
- в). выше, сильнее, дальше.

3. В каком году введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». (ГТО)

- а). 2014г;
- б). 2012г;
- в). 2016г.

4. Что такое физическая культура?

- а). регулярные занятия физическими упражнениями; б). прогулка на свежем воздухе;
- в). часть общей культуры общества.

5. Что такое осанка?

- а). необычное положение тела;
- б). привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы;
- в). упражнения для спины.

6. В начале урока физической культуры проводится:

- а). упражнения для спины;
- б). сдача контрольных нормативов;
- в). разминка.

7. Назовите частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а). 50-60 ударов в минуту;
- б). 70-80 ударов в минуту;
- в). 100-110 ударов в минуту.

8. Что делать при ушибе?

- а). положить холодный компресс;
- б). намазать ушибленное место йодом;
- в). намазать ушибленное место мазью.

9. Один из способов прыжка в высоту называется:

- а) перешагивание;
- б) переступание;
- 0 в) перемахивание.

10. Что из ниже перечисленного относится к метательным снарядам?

- а) планка;
- 1 б) диск;
- в) копье.

11. Бег по пересеченной местности называется:

- а) марш-бросок;
- 0 б) кросс;
- в) конкур.

12. Игровое время в баскетболе состоит из:

- а) 4 периодов по 10 минут;
- 0 б) 4 периодов по 12 минут;
- в) 3 периодов по 8 минут.

13. Стритбол - это разновидность...

- а) баскетбола;
- 1 б) футбола;
- в) гандбола.

2 14. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в акробатике обозначается как колесо, кувырок

2 15. Мероприятия, связанные с рациональным использованием естественных сил природы для повышения сопротивляемости организма называют закаливание

Теоретическая часть

7-8 классы

65 - 11 место.

1. Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежит:

- а). Пьеру де Кубертену
- б). Римскому императору Феодосию;
- в). Философу-мыслителю древности Аристотелю.

2. Олимпийский девиз...

- а). быстрее, выше, сильнее;
- б). выше, точнее, быстрее;
- в). выше, сильнее, дальше.

3. В каком году введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». (ГТО)

- а). 2014г;
- б). 2012г;
- в). 2016г.

4. Что такое физическая культура?

- а). регулярные занятия физическими упражнениями; б). прогулка на свежем воздухе;
- в). часть общей культуры общества.

5. Что такое осанка?

- а). необычное положение тела;
- б). привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы;
- в). упражнения для спины.

6. В начале урока физической культуры проводится:

- а). упражнения для спины;
- б). сдача контрольных нормативов;
- в). разминка.

7. Назовите частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а). 50-60 ударов в минуту;
- б). 70-80 ударов в минуту;
- в). 100-110 ударов в минуту.

8. Что делать при ушибе?

- а). положить холодный компресс;
- б). намазать ушибленное место йодом;
- в). намазать ушибленное место мазью.

9. Один из способов прыжка в высоту называется:

а) перешагивание;

б) переступание;

в) перемахивание.

10. Что из ниже перечисленного относится к метательным снарядам?

а) планка;

б) диск;

в) копье.

11. Бег по пересеченной местности называется:

а) марш-бросок;

б) кросс;

в) конкур.

12. Игровое время в баскетболе состоит из:

а) 4 периодов по 10 минут;

б) 4 периодов по 12 минут;

в) 3 периодов по 8 минут.

13. Стритбол - это разновидность...

а) баскетбола;

б) футбола;

в) гандбола.

14. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в акробатике обозначается как губкинг

15. Мероприятия, связанные с рациональным использованием естественных сил природы для повышения сопротивляемости организма называют здоровый образ жизни

Теоретическая часть

7-8 классы

108 - Талесто

1. Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежит:

- 1 а) Пьеру де Кубертену
- б) Римскому императору Феодосию;
- в) Философу-мыслителю древности Аристотелю.

2. Олимпийский девиз...

- 1 а) быстрее, выше, сильнее;
- б) выше, точнее, быстрее;
- в) выше, сильнее, дальше.

3. В каком году введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». (ГТО)

- 1 а) 2014г;
- б) 2012г;
- в) 2016г.

4. Что такое физическая культура?

- а) регулярные занятия физическими упражнениями; б) прогулка на свежем воздухе;
- 1 в) часть общей культуры общества.

5. Что такое осанка?

- а) необычное положение тела;
- 0 б) привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы;
- в) упражнения для спины.

6. В начале урока физической культуры проводится:

- а) упражнения для спины;
- 1 б) сдача контрольных нормативов;
- в) разминка.

7. Назовите частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 50-60 ударов в минуту;
- 1 б) 70-80 ударов в минуту;
- в) 100-110 ударов в минуту.

8. Что делать при ушибе?

- 1 а) положить холодный компресс;
- б) намазать ушибленное место йодом;
- в) намазать ушибленное место мазью.

9. Один из способов прыжка в высоту называется:

а) перешагивание;

б) переступание;

в) перемахивание.

10. Что из ниже перечисленного относится к метательным снарядам?

а) планка;

б) диск;

в) копье.

11. Бег по пересеченной местности называется:

а) марш-бросок;

б) кросс;

в) конкур.

12. Игровое время в баскетболе состоит из:

а) 4 периодов по 10 минут;

б) 4 периодов по 12 минут;

в) 3 периодов по 8 минут.

13. Стритбол - это разновидность...

а) баскетбола;

б) футбола;

в) гандбола.

14. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в акробатике обозначается как кувырок

15. Мероприятия, связанные с рациональным использованием естественных сил природы для повышения сопротивляемости организма называют зоогигиена

Теоретическая часть

7-8 классы

11 5-III место

1. Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежит:

- 1 а). Пьеру де Кубертену
- б). Римскому императору Феодосию;
- в). Философу-мыслителю древности Аристотелю.

2. Олимпийский девиз...

- 1 а). быстрее, выше, сильнее;
- б). выше, точнее, быстрее;
- в). выше, сильнее, дальше.

3. В каком году введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». (ГТО)

- а). 2014г;
- 0 б). 2012г;
- в). 2016г.

4. Что такое физическая культура?

- 1 а). регулярные занятия физическими упражнениями; б). прогулка на свежем воздухе;
- в). часть общей культуры общества.

5. Что такое осанка?

- а). необычное положение тела;
- 1 б). привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы;
- в). упражнения для спины.

6. В начале урока физической культуры проводится:

- а). упражнения для спины;
- 1 б). сдача контрольных нормативов;
- в). разминка.

7. Назовите частоту сердечных сокращений(пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а). 50-60 ударов в минуту;
- 0 б). 70-80 ударов в минуту;
- в). 100-110 ударов в минуту.

8. Что делать при ушибе?

- 1 а). положить холодный компресс;
- б). намазать ушибленное место йодом;
- в). намазать ушибленное место мазью.

9. Один из способов прыжка в высоту называется:

- а) перешагивание;
- б) переступание;
- в). перемахивание.

10. Что из ниже перечисленного относится к метательным снарядам?

- а) планка;
- б) диск;
- в) копье.

11. Бег по пересеченной местности называется:

- а) марш-бросок;
- б) кросс;
- в) конкур.

12. Игровое время в баскетболе состоит из:

- а) 4 периодов по 10 минут;
- б) 4 периодов по 12 минут;
- в) 3 периодов по 8 минут.

13. Стритбол - это разновидность...

- а) баскетбола;
- б) футбола;
- в) гандбола.

14. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в акробатике обозначается как кувырок

15. Мероприятия, связанные с рациональным использованием естественных сил природы для повышения сопротивляемости организма называют закаливание

Теоретическая часть

7-8 классы

118-11лето

1. Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежит:

- а). Пьеру де Кубертену
- б). Римскому императору Феодосию;
- в). Философу-мыслителю древности Аристотелю.

2. Олимпийский девиз...

- а). быстрее, выше, сильнее;
- б). выше, точнее, быстрее;
- в). выше, сильнее, дальше.

3. В каком году введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс « Готов к труду и обороне». (ГТО)

- а). 2014г;
- б). 2012г;
- в). 2016г.

4. Что такое физическая культура?

- а). регулярные занятия физическими упражнениями; б). прогулка на свежем воздухе;
- в). часть общей культуры общества.

5. Что такое осанка?

- а). необычное положение тела;
- б). привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы;
- в). упражнения для спины.

6. В начале урока физической культуры проводится:

- а). упражнения для спины;
- б). сдача контрольных нормативов;
- в). разминка.

7. Назовите частоту сердечных сокращений(пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а). 50-60 ударов в минуту;
- б). 70-80 ударов в минуту;
- в). 100-110 ударов в минуту.

8. Что делать при ушибе?

- а). положить холодный компресс;
- б). намазать ушибленное место йодом;
- в). намазать ушибленное место мазью.

9. Один из способов прыжка в высоту называется:

- а) перешагивание;
- б) переступание;
- в) перемахивание.

10. Что из ниже перечисленного относится к метательным снарядам?

- а) планка;
- б) диск;
- в) копье.

11. Бег по пересеченной местности называется:

- а) марш-бросок;
- б) кросс;
- в) конкур.

12. Игровое время в баскетболе состоит из:

- а) 4 периодов по 10 минут;
- б) 4 периодов по 12 минут;
- в) 3 периодов по 8 минут.

13. Стритбол - это разновидность...

- а) баскетбола;
- б) футбола;
- в) гандбола.

14. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в акробатике обозначается как катание кубырок

15. Мероприятия, связанные с рациональным использованием естественных сил природы для повышения сопротивляемости организма называют закаливание

Теоретическая часть

7-8 классы

14 5-1 место

1. Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежит:

- а). Пьеру де Кубертену
- 1 б). Римскому императору Феодосию;
- в). Философу-мыслителю древности Аристотелю.

2. Олимпийский девиз...

- а). быстрее, выше, сильнее;
- 1 б). выше, точнее, быстрее;
- в). выше, сильнее, дальше.

3. В каком году введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». (ГТО)

- а). 2014г;
- 1 б). 2012г;
- в). 2016г.

4. Что такое физическая культура?

- а). регулярные занятия физическими упражнениями; б). прогулка на свежем воздухе;
- 1 в). часть общей культуры общества.

5. Что такое осанка?

- а). необычное положение тела;
- 1 б). привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы;
- в). упражнения для спины.

6. В начале урока физической культуры проводится:

- а). упражнения для спины;
- 1 б). сдача контрольных нормативов;
- в). разминка.

7. Назовите частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а). 50-60 ударов в минуту;
- 1 б). 70-80 ударов в минуту;
- в). 100-110 ударов в минуту.

8. Что делать при ушибе?

- а). положить холодный компресс;
- 0 б). намазать ушибленное место йодом;
- в). намазать ушибленное место мазью.

9. Один из способов прыжка в высоту называется:

- а) перешагивание;
- б) переступание;
- в) перемахивание.

10. Что из ниже перечисленного относится к метательным снарядам?

- а) планка;
- б) диск;
- в) копье.

11. Бег по пересеченной местности называется:

- а) марш-бросок;
- б) кросс;
- в) конкур.

12. Игровое время в баскетболе состоит из:

- а) 4 периодов по 10 минут;
- б) 4 периодов по 12 минут;
- в) 3 периодов по 8 минут.

13. Стритбол - это разновидность...

- а) баскетбола;
- б) футбола;
- в) гандбола.

14. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в акробатике обозначается как кувырок

15. Мероприятия, связанные с рациональным использованием естественных сил природы для повышения сопротивляемости организма называются ролло-закаливание

Теоретическая часть

7-8 классы

158 - Тесты.

1. Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежит:

- а) Пьеру де Кубертену
- б) Римскому императору Феодосию;
- в) Философу-мыслителю древности Аристотелю.

2. Олимпийский девиз...

- а) быстрее, выше, сильнее;
- б) выше, точнее, быстрее;
- в) выше, сильнее, дальше.

3. В каком году введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». (ГТО)

- а) 2014г;
- б) 2012г;
- в) 2016г.

4. Что такое физическая культура?

- а) регулярные занятия физическими упражнениями; б) прогулка на свежем воздухе;
- в) часть общей культуры общества.

5. Что такое осанка?

- а) необычное положение тела;
- б) привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы;
- в) упражнения для спины.

6. В начале урока физической культуры проводится:

- а) упражнения для спины;
- б) сдача контрольных нормативов;
- в) разминка.

7. Назовите частоту сердечных сокращений(пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 50-60 ударов в минуту;
- б) 70-80 ударов в минуту;
- в) 100-110 ударов в минуту.

8. Что делать при ушибе?

- а) положить холодный компресс;
- б) намазать ушибленное место йодом;
- в) намазать ушибленное место мазью.

9. Один из способов прыжка в высоту называется:

- 1
- а) перешагивание;
 - б) переступание;
 - в) перемахивание.

10. Что из ниже перечисленного относится к метательным снарядам?

- 0
- а) планка;
 - б) диск;
 - в) копьё.

11. Бег по пересеченной местности называется:

- 1
- а) марш-бросок;
 - б) кросс;
 - в) конкур.

12. Игровое время в баскетболе состоит из:

- 1
- а) 4 периодов по 10 минут;
 - б) 4 периодов по 12 минут;
 - в) 3 периодов по 8 минут.

13. Стритбол - это разновидность...

- 1
- а) баскетбола;
 - б) футбола;
 - в) гандбола.

2

14. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в акробатике обозначается как кувырок

2

15. Мероприятия, связанные с рациональным использованием естественных сил природы для повышения сопротивляемости организма называют закаливание

Теоретическая часть

7-8 классы

65-III место

1. Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежит:

- а). Пьеру де Кубертену
- б). Римскому императору Феодосию;
- в). Философу-мыслителю древности Аристотелю.

2. Олимпийский девиз...

- а). быстрее, выше, сильнее;
- б). выше, точнее, быстрее;
- в). выше, сильнее, дальше.

3. В каком году введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». (ГТО)

- а). 2014г;
- б). 2012г;
- в). 2016г.

4. Что такое физическая культура?

- а). регулярные занятия физическими упражнениями; б). прогулка на свежем воздухе;
- в). часть общей культуры общества.

5. Что такое осанка?

- а). необычное положение тела;
- б). привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы;
- в). aprажнения для спины.

6. В начале урока физической культуры проводится:

- а). упражнения для спины;
- б). сдача контрольных нормативов;
- в). разминка.

7. Назовите частоту сердечных сокращений(пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а). 50-60 ударов в минуту;
- б). 70-80 ударов в минуту;
- в). 100-110 ударов в минуту.

8. Что делать при ушибе?

- а). положить холодный компресс;
- б). намазать ушибленное место йодом;
- в). намазать ушибленное место мазью.

9. Один из способов прыжка в высоту называется:

а) перешагивание;

б) переступание;

в) перемахивание.

10. Что из ниже перечисленного относится к метательным снарядам?

а) планка;

б) диск;

в) копье.

11. Бег по пересеченной местности называется:

а) марш-бросок;

б) кросс;

в) конкур.

12. Игровое время в баскетболе состоит из:

а) 4 периодов по 10 минут;

б) 4 периодов по 12 минут;

в) 3 периодов по 8 минут.

13. Стритбол - это разновидность...

а) баскетбола;

б) футбола;

в) гандбола.

14. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в акробатике обозначается как _____

15. Мероприятия, связанные с рациональным использованием естественных сил природы для повышения сопротивляемости организма называют _____

Теоретическая часть

7-8 классы

165-11 место.

1. Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежит:

- а) Пьеру де Кубертену
- б) Римскому императору Феодосию;
- в) Философу-мыслителю древности Аристотелю.

2. Олимпийский девиз...

- а) быстрее, выше, сильнее;
- б) выше, точнее, быстрее;
- в) выше, сильнее, дальше.

3. В каком году введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». (ГТО)

- а) 2014г;
- б) 2012г;
- в) 2016г.

4. Что такое физическая культура?

- а) регулярные занятия физическими упражнениями; б) прогулка на свежем воздухе;
- в) часть общей культуры общества.

5. Что такое осанка?

- а) необычное положение тела;
- б) привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы;
- в) упражнения для спины.

6. В начале урока физической культуры проводится:

- а) упражнения для спины;
- б) сдача контрольных нормативов;
- в) разминка.

7. Назовите частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 50-60 ударов в минуту;
- б) 70-80 ударов в минуту;
- в) 100-110 ударов в минуту.

8. Что делать при ушибе?

- а) положить холодный компресс;
- б) намазать ушибленное место йодом;
- в) намазать ушибленное место мазью.

9. Один из способов прыжка в высоту называется:

- 1
- а) перешагивание;
 - б) переступание;
 - в). перемахивание.

10. Что из ниже перечисленного относится к метательным снарядам?

- 1
- а) планка;
 - б) диск;
 - в) копье.

11. Бег по пересеченной местности называется:

- 1
- а) марш-бросок;
 - б) кросс;
 - в) конкур.

12. Игровое время в баскетболе состоит из:

- 1
- а) 4 периодов по 10 минут;
 - б) 4 периодов по 12 минут;
 - в) 3 периодов по 8 минут.

13. Стритбол - это разновидность...

- 1
- а) баскетбола;
 - б) футбола;
 - в) гандбола.

2 14. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в акробатике обозначается как кувырок

2 15. Мероприятия, связанные с рациональным использованием естественных сил природы для повышения сопротивляемости организма называют закаливание.

Теоретическая часть

7-8 классы

100% - Тестирование

1. Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежит:

- а). Пьеру де Кубертену
- 0 б). Римскому императору Феодосию;
- в). Философу-мыслителю древности Аристотелю.

2. Олимпийский девиз...

- 1 а). быстрее, выше, сильнее;
- б). выше, точнее, быстрее;
- в). выше, сильнее, дальше.

3. В каком году введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». (ГТО)

- 1 а). 2014г;
- б). 2012г;
- в). 2016г.

4. Что такое физическая культура?

- 0 а). регулярные занятия физическими упражнениями; б). прогулка на свежем воздухе;
- в). часть общей культуры общества.

5. Что такое осанка?

- а). необычное положение тела;
- 1 б). привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы;
- в). апроксимации двух сил.

6. В начале урока физической культуры проводится:

- а). упражнения для спины;
- 1 б). сдача контрольных нормативов;
- в). разминка.

7. Назовите частоту сердечных сокращений(пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а). 50-60 ударов в минуту;
- 1 б). 70-80 ударов в минуту;
- в). 100-110 ударов в минуту.

8. Что делать при ушибе?

- 1 а). положить холодный компресс;
- б). намазать ушибленное место йодом;
- в). намазать ушибленное место мазью.

9. Один из способов прыжка в высоту называется:

а) перешагивание;

0 б) переступание;

в) перемахивание.

10. Что из ниже перечисленного относится к метательным снарядам?

а) планка;

0 б) диск;

в) копье.

11. Бег по пересеченной местности называется:

а) марш-бросок;

1 б) кросс;

в) конжур.

12. Игровое время в баскетболе состоит из:

0 а) 4 периодов по 10 минут;

б) 4 периодов по 12 минут;

в) 3 периодов по 8 минут.

13. Стритбол - это разновидность...

1 а) баскетбола;

б) футбола;

в) гандбола.

2 14. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в акробатике обозначается как кувырок

0 15. Мероприятия, связанные с рациональным использованием естественных сил природы для повышения сопротивляемости организма называют зо

Теоретическая часть

7-8 классы

108-III место

1. Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежит:

- а). Пьеру де Кубертену
- 0 б). Римскому императору Феодосию;
- в). Философу-мыслителю древности Аристотелю.

2. Олимпийский девиз...

- 0 а). быстрее, выше, сильнее;
- 1 б). выше, точнее, быстрее;
- в). выше, сильнее, дальше.

3. В каком году введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». (ГТО)

- 1 а). 2014г;
- б). 2012г;
- в). 2016г.

4. Что такое физическая культура?

- 0 а). регулярные занятия физическими упражнениями; б). прогулка на свежем воздухе;
- в). часть общей культуры общества.

5. Что такое осанка?

- 1 а). необычное положение тела;
- б). привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы;
- в). упражнения для спины.

6. В начале урока физической культуры проводится:

- 1 а). упражнения для спины;
- б). сдача контрольных нормативов;
- в). разминка.

7. Назовите частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- 1 а). 50-60 ударов в минуту;
- б). 70-80 ударов в минуту;
- в). 100-110 ударов в минуту.

8. Что делать при ушибе?

- 1 а). положить холодный компресс;
- б). намазать ушибленное место йодом;
- в). намазать ушибленное место мазью.

9. Один из способов прыжка в высоту называется:

- а) перешагивание;
- б) переступание;
- в) перемахивание.

10. Что из ниже перечисленного относится к метательным снарядам?

- а) планка,
- б) диск;
- в) копье.

11. Бег по пересеченной местности называется:

- а) марш-бросок;
- б) кросс;
- в) конкурс.

12. Игровое время в баскетболе состоит из:

- а) 4 периодов по 10 минут;
- б) 4 периодов по 12 минут;
- в) 3 периодов по 8 минут.

13. Стритбол - это разновидность...

- а) баскетбола;
- б) футбола;
- в) гандбола.

14. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в акробатике обозначается как кувырок

15. Мероприятия, связанные с рациональным использованием естественных сил природы для повышения сопротивляемости организма называют экстримом

Теоретическая часть

7-8 классы

78 - II место

1. Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежит:

- а). Пьеру де Кубертену
- б). Римскому императору Феодосию;
- в). Философу-мыслителю древности Аристотелю.

2. Олимпийский девиз...

- а). быстрее, выше, сильнее;
- б). выше, точнее, быстрее;
- в). выше, сильнее, дальше.

3. В каком году введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». (ГТО)

- а). 2014г;
- б). 2012г;
- в). 2016г.

4. Что такое физическая культура?

- а). регулярные занятия физическими упражнениями; б). прогулка на свежем воздухе;
- в). часть общей культуры общества.

5. Что такое осанка?

- а). необычное положение тела;
- б). привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы;
- в). упражнения для спины.

6. В начале урока физической культуры проводится:

- а). упражнения для спины;
- б). сдача контрольных нормативов;
- в). разминка.

7. Назовите частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а). 50-60 ударов в минуту;
- б). 70-80 ударов в минуту;
- в). 100-110 ударов в минуту.

8. Что делать при ушибе?

- а). положить холодный компресс;
- б). намазать ушибленное место йодом;
- в). намазать ушибленное место мазью.

9. Один из способов прыжка в высоту называется:

- 1
- а) перешагивание;
 - б) переступание;
 - в).перемахивание.

10. Что из ниже перечисленного относится к метательным снарядам?

- 0
- а) планка;
 - б) диск;
 - в) копьё.

11. Бег по пересеченной местности называется:

- 1
- а) марш-бросок;
 - б) кросс;
 - в) конкур.

12. Игровое время в баскетболе состоит из:

- 0
- а) 4 периодов по 10 минут;
 - б) 4 периодов по 12 минут;
 - в) 3 периодов по 8 минут.

13. Стритбол - это разновидность...

- 1
- а) баскетбола;
 - б) футбола;
 - в) гандбола.

2

14. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в акробатике обозначается как кувырок

0

15. Мероприятия, связанные с рациональным использованием естественных сил природы для повышения сопротивляемости организма называют лежурства

Ксензов
Максим

115 - 7 место.

Теоретическая часть

5-6 классы

1. Год зарождения Олимпийских игр?

а). 776г. до н.э

б). 786г. до н.э

в). 896г. до н.э

2. Физкультминутка это...?

а). возможность прервать урок;

б). способ преодоления утомления;

в). спортивный праздник.

3. Как правильно дышать во время бега?

а). через нос

б). через рот;

в). вдох через нос, выдох через рот;

4. Для определения гибкости школьников, учитель физической культуры используют норматив:

а). бег 30м;

б). подтягивание на перекладине;

в). наклон вперед из положения сидя на полу.

5. При растяжении мышц нужно:

а). наложить холодный компресс и тугую повязку;

б). натереть мазью;

в). обеспечить покой.

6. Каким требованиям должна отвечать спортивная обувь?

а). иметь вес 300грамм;

б). соответствовать цвету костюма;

в). соответствовать виду спорта.

7. При спуске с горы на лыжах следует соблюдать дистанцию:

а). не менее 10 метров;

б). не менее 30 метров;

в). не менее 20 метров.

8. Во время какой игры на площадке находятся две команды по 6 человек?

а). волейбол;

б). баскетбол;

в). футбол.

9. Назовите количество человек в баскетбольной команде?

а). 5;

1 б). 8;

в). 10.

10. Бег на длинные дистанцию?

а). 400м и 300м;

б). 30м и 60м;

1 в). 1000м, 1500м и 2000м.

11. Туфли для бега называются:

а). кеды;

б). чешки;

в). шиповки.

12. Торможение применяемое при спуске с горы, называется...

а). « прыгом »;

б). « елочкой »;

в). « лесной ».

13. Скелетон является разновидностью...

а). санного спорта;

б). конькобежного спорта;

в). горнолыжного спорта.

2 **14. Привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы называется сваборная осанка**

2 **15. Привычки, которые вредят здоровью человека называют курение и алкоголь. вредные привычки.**

Теоретическая часть

5-6 классы

1. Год зарождения Олимпийских игр?

- 1
- а). 776г. до н.э
 - б). 786г. до н.э
 - в). 896г. до н.э

2. Физкультминутка это...?

- 1
- а). возможность прервать урок;
 - б). способ преодоления утомления;
 - в). спортивный праздник.

3. Как правильно дышать во время бега?

- 0
- а). через нос
 - б). через рот;
 - в). вдох через нос, выдох через рот;

4. Для определения гибкости школьников, учитель физической культуры используют норматив:

- 1
- а). бег 30м;
 - б). подтягивание на перекладине;
 - в). наклон вперед из положения сидя на полу.

5. При растяжении мышц нужно:

- 1
- а). наложить холодный компресс и тугую повязку;
 - б). натереть мазью;
 - в). обеспечить покой.

6. Каким требованиям должна отвечать спортивная обувь?

- 1
- а). иметь вес 300грамм;
 - б). соответствовать цвету костюма;
 - в). соответствовать виду спорта.

7. При спуске с горы на лыжах следует соблюдать дистанцию:

- 1
- а). не менее 10 метров;
 - б). не менее 30 метров;
 - в). не менее 20 метров.

8. Во время какой игры на площадке находятся две команды по 6 человек?

- 1
- а). волейбол;
 - б). баскетбол;

в). футбол.

9. Назовите количество человек в баскетбольной команде?

- 1
- а). 5;
 - б). 8;
 - в). 10.

10. Бег на длинные дистанцию?

- 1
- а). 400м и 800м;
 - б). 30м и 60м;
 - в). 1000м, 1500м и 2000м.

11. Туфли для бега называются:

- 1
- а). кеды;
 - б). чешки;
 - в). шиповки.

12. Торможение применяемое при спуске с горы, называется...

- 1
- а). «шлугом»;
 - б). «елочкой»;
 - в). «лесной».

13. Скелетон является разновидностью...

- 1
- а). санного спорта;
 - б). конькобежного спорта;
 - в). горнолыжного спорта.

2

14. Привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы называется осанка

2

15. Привычки, которые вредят здоровью человека называют вредные привычки

115.

Теоретическая часть

5-6 классы

Политиков
Александр
115-Талеста.

1. Год зарождения Олимпийских игр?

а). 776г. до н.э

0 б). 786г. до н.э

в). 896г. до н.э

2. Физкультминутка это...?

а). возможность прервать урок;

1 б). способ преодоления утомления;

в). спортивный праздник.

3. Как правильно дышать во время бега?

а). через нос

1 б). через рот;

в). вдох через нос, выдох через рот;

4. Для определения гибкости школьников, учитель физической культуры используют норматив:

а). бег 30м;

б). подтягивание на перекладине;

1 в). наклон вперед из положения сидя на полу.

5. При растяжении мышц нужно:

а). наложить холодный компресс и тугую повязку;

0 б). натереть мазью;

в). обеспечить покой.

6. Каким требованиям должна отвечать спортивная обувь?

0 а). иметь вес 300грамм;

б). соответствовать цвету костюма;

в). соответствовать виду спорта.

7. При спуске с горы на лыжах следует соблюдать дистанцию:

0 а). не менее 10 метров;

б). не менее 30 метров;

в). не менее 20 метров.

8. Во время какой игры на площадке находятся две команды по 6 человек?

1 а). волейбол;

б). баскетбол;

в). футбол.

9. Назовите количество человек в баскетбольной команде?

1 а). 5;

б). 8;

в). 10.

10. Бег на длинные дистанцию?

а). 400м и 800м;

б). 30м и 60м;

1 в). 1000м, 1500м и 2000м.

11. Туфли для бега называются:

а). кеды;

1 б). чешки;

в). шиповки.

12. Торможение применяемое при спуске с горы, называется...

а). « плугом»;

0 б). « елочкой»;

в). « лесной».

13. Скелетон является разновидностью...

1 а). санного спорта;

б). конькобежного спорта;

в). горнолыжного спорта.

2 14. Привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы называется ортопоза

0 15. Привычки, которые вредят здоровью человека называют вредные привычки, или, одурманка

Теоретическая часть
5-6 классы

1. Год зарождения Олимпийских игр?

- а) 776г. до н.э
- б) 786г. до н.э
- в) 896г. до н.э

2. Физкультминутка это...?

- а) возможность прервать урок;
- б) способ преодоления утомления;
- в) спортивный праздник.

3. Как правильно дышать во время бега?

- а) через нос
- б) через рот;
- в) вдох через нос, выдох через рот;

4. Для определения гибкости школьников, учитель физической культуры используют норматив:

- а) бег 30м;
- б) подтягивание на перекладине;
- в) наклон вперед из положения сидя на полу.

5. При растяжении мышц нужно:

- а) наложить холодный компресс и тугую повязку;
- б) натереть мазью;
- в) обеспечить покой.

6. Каким требованиям должна отвечать спортивная обувь?

- а) иметь вес 300грамм;
- б) соответствовать цвету костюма;
- в) соответствовать виду спорта.

7. При спуске с горы на лыжах следует соблюдать дистанцию:

- а) не менее 10 метров;
- б) не менее 30 метров;
- в) не менее 20 метров.

8. Во время какой игры на площадке находятся две команды по 6 человек?

- а) волейбол;
- б) баскетбол;

в). футбол.

9. Назовите количество человек в баскетбольной команде?

а). 5;

б). 8;

в). 10.

10. Бег на длинные дистанцию?

а). 400м и 800м;

б). 30м и 60м;

в). 1000м, 1500м и 2000м.

11. Туфли для бега называются:

а). кеды;

б). чешки;

в). шиповки.

12. Торможение применяемое при спуске с горы, называется...

а). « плугом»;

б). « елочкой»;

в). « лесной».

13. Скелетон является разновидностью...

а). санного спорта;

б). конькобежного спорта;

в). горнолыжного спорта.

14. Привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы называется поза

15. Привычки, которые вредят здоровью человека называют вредные привычки