Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ №2

_____ /Борисенко Д.А./

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Дети 1-4 кл. ОВЗ								
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ)	30	4,50	0,20	0,00	0,70	4,00
2012	282	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	39,04	14,00	13,80	9,60	218,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	9,97	8,50	10,20	38,30	279,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,27	0,30	0,00	15,10	63,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ПОМИДОР)	60	9,15	0,70	0,10	2,30	14,00
2008	76	БОРЩ С МЯСОМ,СМЕТАНОЙ	250	24,34	6,80	10,30	12,10	169,00
2011	232	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	37,62	14,70	16,40	5,00	227,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	8,20	3,10	5,90	21,20	151,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,94	0,00	0,00	28,20	113,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				**146,31**	**54,90**	**57,40**	**175,40**	**1 441,00**
Дети 5 -11 классы (субвенции)								
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ)	30	4,65	0,30	0,00	0,80	4,00
2012	282	БИТОГЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	45,49	16,20	15,60	10,50	247,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	11,19	11,30	11,00	51,00	347,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,27	0,30	0,00	15,10	63,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого				**68,07**	**32,70**	**27,00**	**107,50**	**803,00**
Дети 5-11 классы (родительская оплата)								
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ)	30	4,65	0,30	0,00	0,80	4,00
2012	282	БИТОГЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	45,49	16,20	15,60	10,50	247,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	11,19	11,30	11,00	51,00	347,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,27	0,30	0,00	15,10	63,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого				**68,07**	**32,70**	**27,00**	**107,50**	**803,00**
Дети 5 - 11 кл. ОВЗ								
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ)	30	4,65	0,30	0,00	0,80	4,00
2012	282	БИТОГЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	45,46	16,10	15,60	9,80	244,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	11,19	11,30	11,00	51,00	347,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,26	0,30	0,00	15,10	63,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ПОМИДОР)	60	9,15	0,70	0,10	2,30	14,00
2008	76	БОРЩ С МЯСОМ,СМЕТАНОЙ	250	30,25	8,70	11,90	12,90	194,00
2011	232	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	151	43,34	17,50	16,30	4,50	235,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	10,90	4,10	7,90	28,00	200,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,93	0,00	0,00	28,20	113,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				**170,15**	**67,90**	**63,70**	**210,50**	**1 688,00**

Медецинская сестра _____ Шалыгина Т.А.

Повар _____ Сушкевич Е.А.