



**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ НА БАЗЕ
БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ СРЕДНЕЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ №2 г. БОГОТОЛА КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ.**

1 ДЕНЬ

Наименование блюда	№ рецепта СБ 2008- 2011г.	Масса порции 6-12лет	Пищевая ценность (г.)			Энерг. Ценность (ККАЛ)	Витамины (мг.)			Минеральные в- ва (мг.)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
Каша молочная "Дружба"	190	250	8,71	13,55	51,27	363,02	0,14	0,19	0,78	167,02	1,07
Бутерброды горячие с сыром	7	60	7,68	14,14	19,13	235,89	0,06	0,07	0,06	159,71	0,9
Кофейный напиток с молоком	432	200	4,62	4,66	28,29	174,64	0,05	0,17	160,76	0,37	0,97
Хлеб пшеничный	п	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Печенье	п	60	4,5	5,88	44,64	250,2	0,05	0,03	0	17,4	1,26
Итого за завтрак :		600	27,8	38,42	158,38	1094,8	0,35	0,48	161,6	351,4	4,8
ЗАВТРАК 2											
Сок фруктовый	п	200	1	0,2	19,8	86	0,02	0	4	14	2,8
ОБЕД											
Овощи натуральные свежие(томаты)	71	100	1,1	0,2	3,8	24	0,06	0,04	25	14	1
Суп с рыбными консервами	87	250	11,19	3,57	16,36	142,65	0,11	0,14	6,42	30,6	0,99
Котлета из мяса говядины	271	100	16,59	8,92	6,69	173,39	0,13	0,13	1,03	43,11	0,91
Макаронные изделия отварные	331	200	7,31	8,85	46,58	295,5	0,09	0,04	0	20,34	1,3
Компот из смеси сухофруктов	349	200	0	0	19,36	77,41	0	0	60	8,46	0
Хлеб пшеничный	п.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	п.	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,02	0	5,4	1,2
Фрукт свежий	п	200	0,88	0,88	21,56	103,4	0,07	0,04	22	35,2	4,84
Итого за обед:		1110	41,35	22,87	142,12	948,59	0,56	0,43	114,45	164,01	10,84
Итого за день:		1910	70,15	61,49	320,3	2129,39	0,93	0,91	280,05	529,41	18,44

2 ДЕНЬ

Наименование блюда	№ рецепта СБ 2008- 2011г.	Масса порции 6-11лет	Пищевая ценность (г.)			Энерг. Ценность (ККАЛ)	Витамины (мг.)			Минеральные в- ва (мг.)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
Суп молочный с макаронными изделиям	120	250	6,4	12,91	30,28	264,13	0,06	0,18	0,78	165,19	0,53
Бутерброд с повидлом(фруктовое)	2	60	3,33	8,65	32,92	223,12	0,06	0,03	0,1	13,2	1,02
Какао с молоком	382	200	5,16	5,24	26,6	175,92	0,04	0,17	0,78	162,02	0,91
Хлеб пшеничный	п	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Пряники	п	50	3,12	2,48	39,6	193,25	0,04	0,01	0	5,81	0,42
Итого за завтрак :		590	20,3	29,47	144,45	927,47	0,25	0,41	1,66	353,12	3,48
ЗАВТРАК 2											
Сок фруктовый	п	200	1	0,2	19,8	86	0,02	0	4	14	2,8
ОБЕД											
Овощи натуральные свежие(огурцы)	71	100	0,8	0,1	2,5	14	0,03	0,04	10	23	1
Суп куриный с макаронными изделиями	стр.34 112	250	9,31	8,31	24,09	208,56	0,11	0,09	5,38	30,37	1,53
Гуляш из мяса говядины	259	100	25,53	29,81	7,14	398,58	0,09	0,17	1,03	22,26	3,59
Картофельное пюре	312	200	4,32	8,07	29,03	206,62	0,17	0,15	14,09	55,64	1,62
Кисель	411	200	0	0	28,21	112,83	0	0	60	11,55	4,32
Хлеб пшеничный	п.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	п.	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,02	0	5,4	1,2
Фрукт свежий	п	200	0,88	0,88	21,56	103,4	0,07	0,04	22	35,2	4,84
Итого за обед:		1110	45,12	47,62	140,3	1176,23	0,57	0,53	112,5	190,32	18,7
Итого за день:		1900	66,42	77,29	304,55	2189,7	0,84	0,94	118,16	557,44	24,98

3 ДЕНЬ

Наименование блюда	№ рецепта СБ 2008- 2011г.	Масса порции 6-11лет	Пищевая ценность (г.)			Энерг. Ценность (ККАЛ)	Витамины (мг.)			Минеральные в- ва (мг.)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
Омлет натуральный с маслом	214	200/10	17,74	26,51	5,46	332,09	0,09	0,57	0,52	165,44	2,84
Бутерброд с маслом и сыром	1	60	7,55	14,11	19,72	237,41	0,07	0,07	0,05	153,19	0,97
Йогуртный напиток "Снежок"	п	200	5,6	5	9,02	113,02	0,06	0,34	1,4	240	0

Хлеб пшеничный	п	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Вафли	п	40	1,12	1,32	30,92	141,6	0,01	0,02	0	6,4	0,6
Итого за завтрак :		330	34,3	47,13	80,17	895,17	0,28	1,02	1,97	571,93	5,01
ЗАВТРАК 2											
Сок фруктовый	п	200	1	0,2	19,8	86	0,02	0	4	14	2,8
ОБЕД											
Овощи натуральные свежие(томаты)	71	100	1,1	0,2	3,8	24	0,06	0,04	25	14	1
Щи из св.капусты с мясом и сметаной	стр.20 88	250	9,99	13,8	9,2	201,79	0,09	0,12	12,44	52,74	2,05
Птица тушеная в соусе с овощами	292	100	27,4	32,63	4,42	420,81	0,1	0,21	2,09	41,64	2,48
Рагу овощное	344	200	3,08	8,43	19,27	166,49	0,12	0,09	14,82	45,23	1,61
Компот из смеси сухофруктов	349	200	0	0	19,36	77,41	0	0	60	8,46	0
Хлеб пшеничный	п.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	п.	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,02	0	5,4	1,2
Фрукт свежий	п	200	0,88	0,88	21,56	103,4	0,07	0,04	22	35,2	4,84
Итого за обед:		1110	46,73	56,39	105,38	1126,14	0,54	0,54	136,35	209,57	13,78
Итого за день:		1640	82,03	103,72	205,35	2107,31	0,84	1,56	142,32	795,5	21,59

4 ДЕНЬ

Наименование блюда	№ рецепта СБ 2008-2011г.	Масса порции 6-11лет	Пищевая ценность (г.)			Энерг. Ценность (ККАЛ)	Витамины (мг.)			Минеральные в-ва (мг.)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
Кама манная жидкая	189	250	8,27	13,05	40,12	310,73	0,09	0,19	0,78	166,26	0,51
Бутерброды горячие с сыром	7	60	7,68	14,14	19,13	235,89	0,06	0,07	0,06	159,71	0,9
Какао с молоком	382	200	5,16	5,24	26,6	175,92	0,04	0,17	0,78	162,02	0,91
Хлеб пшеничный	п	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Пряники	п	50	3,12	2,48	39,6	193,25	0,04	0,01	0	5,81	0,42
Итого за завтрак :		590	26,52	35,1	140,5	986,84	0,28	0,46	1,62	500,7	3,34
ЗАВТРАК 2											
Сок фруктовый	п	200	1	0,2	19,8	86	0,02	0	4	14	2,8
ОБЕД											
Овощи натуральные свежие(огурцы)	71	60	0,8	0,1	2,51	14,07	0,03	0,04	10,05	23,12	1,01
Суп картофельный с бобовыми и мясом	стр. 29 102	250	11,06	9,97	19	210,22	0,21	0,1	4,74	40,33	2,65
Рыба(горбуша) запеченная в сметанном соусе	232	100	27,73	13,4	5,77	254,33	0,22	0,19	0,49	35,94	0,83
Картофельное пюре	312	200	4,32	8,07	29,03	206,62	0,17	0,15	14,09	55,64	1,62
Кисель	411	200	0	0	28,21	112,83	0	0	60	11,55	4,32
Хлеб пшеничный	п.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	п.	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,02	0	5,4	1,2
Фрукт свежий	п	200	0,88	0,88	21,56	103,4	0,07	0,04	22	35,2	4,84
Итого за обед:		1070	49,07	32,87	133,85	1033,71	0,8	0,56	111,37	214,08	17,07
Итого за день:		1860	76,59	68,17	294,15	2106,55	1,1	1,02	116,99	728,78	23,21

5 ДЕНЬ

Наименование блюда	№ рецепта СБ 2011г.	Масса порции 6-11лет	Пищевая ценность (г.)			Энерг. Ценность (ККАЛ)	Витамины (мг.)			Минеральные в-ва (мг.)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
Каша рисовая жидкая	189	250	6,96	13,05	41,15	310,99	0,06	0,19	0,78	162,11	0,51
Бутерброд с маслом и сыром	1	60	7,55	14,11	19,72	237,41	0,07	0,07	0,05	153,19	0,97
Кофейный напиток с молоком	432	200	4,62	4,66	28,29	174,64	0,05	0,17	160,76	0,37	0,97
Хлеб пшеничный	п	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Печенье	п	60	4,5	5,88	44,64	250,2	0,05	0,03	0	17,4	1,26
Итого за завтрак :		600	25,92	37,89	148,85	1044,29	0,28	0,48	161,59	339,97	4,31
ЗАВТРАК 2											
Сок фруктовый	п	200	1	0,2	19,8	86	0,02	0	4	14	2,8
ОБЕД											
Овощи натуральные свежие(томаты)	71	100	1,1	0,2	3,8	24	0,06	0,04	25	14	1
Борщ с мясом и сметаной	81	250	7,11	11,48	9,18	169,1	0,06	0,09	8,25	54,3	1,78
Тефтели из мяса говядины	284	130	15,65	16,15	13,14	260,21	0,07	0,11	1,29	19,43	2,32
Капуста свежая тушеная	139	200	4,87	13,14	20,13	221,11	0,06	0,11	44,54	113,14	2,43
Компот из смеси сухофруктов	349	200	0	0	19,36	77,41	0	0	60	8,46	0
Хлеб пшеничный	п.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	п.	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,02	0	5,4	1,2
Фрукт свежий	п	200	0,88	0,88	21,56	103,4	0,07	0,04	22	35,2	4,84
Итого за обед:		1140	33,89	42,3	114,94	987,47	0,42	0,43	161,08	256,83	14,17
Итого за день:		1940	60,81	80,39	283,59	2117,76	0,72	0,91	326,67	610,8	21,28

6 ДЕНЬ

Наименование блюда	№ рецепта СБ 2008-2011г.	Масса порции 6-12лет	Пищевая ценность (г.)			Энерг. Ценность (ККАЛ)	Витамины (мг.)			Минеральные в-ва (мг.)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
Запеканка из творога	223	250	40,64	13,12	27,73	397,02	0,08	0,43	0,39	219,31	1,01

Бутерброд с повидлом(фруктовое)	2	60	3,33	8,65	32,92	223,12	0,06	0,03	0,1	13,2	1,02
Молоко кипеченое	385	200	5,94	6,55	9,62	122,8	0,05	0,22	1,1	215,22	0,17
Хлеб пшеничный	п	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Вафли	п	40	1,12	1,32	30,92	141,6	0,01	0,02	0	6,4	0,6
Итого за завтрак :		580	53,32	29,83	116,24	955,59	0,25	0,72	1,59	461,03	3,4
ЗАВТРАК 2											
Сок фруктовый	п	200	1	0,2	19,8	86	0,02	0	4	14	2,8
ОБЕД											
Овощи натуральные свежие(огурцы)	71	60	0,8	0,1	2,51	14,07	0,03	0,04	10,05	23,12	1,01
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	96	250	7,81	11,76	16,71	204,53	0,11	0,09	6,73	36,53	1,75
Бефстроганов из мяса говядины	250	100	16,22	19,99	4,99	264,7	0,06	0,12	0,99	24,91	2,36
Каша гречневая рассыпчатая	323	200	11,29	10,95	51,03	347,42	0,3	0,16	0	25,45	5,83
Кисель	411	200	0	0	28,21	112,83	0	0	60	11,55	4,32
Хлеб пшеничный	п.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	п.	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,02	0	5,4	1,2
Фрукт свежий	п	200	0,88	0,88	21,56	103,4	0,07	0,04	22	35,2	4,84
Итого за обед:		1070	41,28	44,13	152,78	1179,19	0,67	0,49	99,77	169,06	21,91
Итого за день:		1850	95,6	74,16	288,82	2220,78	0,94	1,21	105,36	644,09	28,11

7 ДЕНЬ

Наименование блюда	№ рецепта СБ 2008- 2011г.	Масса порции 6-11лет	Пищевая ценность (г.)			Энерг. Ценность (ККАЛ)	Витамины (мг.)			Минеральные в- ва (мг.)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
Каша пшеничная жидкая	189	250	9,35	13,85	47,7	354,05	0,18	0,19	0,78	170,36	1,38
Бутерброды горячие с сыром	7	60	7,68	14,14	19,13	235,89	0,06	0,07	0,06	159,71	0,9
Какао с молоком	382	200	5,16	5,24	26,6	175,92	0,04	0,17	0,78	162,02	0,91
Сдоба	п	50	4	4,7	27,8	170	0,06	0,04	0	16	0,6
Итого за завтрак :		560	26,19	37,93	121,23	935,86	0,34	0,47	1,62	508,09	3,79
ЗАВТРАК 2											
Сок фруктовый	п	200	1	0,2	19,8	86	0,02	0	4	14	2,8
ОБЕД											
Овощи натуральные свежие(томаты)	71	100	1,1	0,2	3,8	24	0,06	0,04	25	14	1
Суп картофельный с бобовыми и мясом	стр. 29 102	250	11,06	9,97	19	210,22	0,21	0,1	4,74	40,33	2,65
Котлеты рыбные запеченные	255	100	19,18	6,16	9,57	170,98	0,11	0,11	0,74	67,64	1,37
Картофельное пюре	312	200	4,32	8,07	29,03	206,62	0,17	0,15	14,09	55,64	1,62
Сок фруктовый	п	200	1	0,2	19,8	86	0,02	0	4	14	2,8
Хлеб пшеничный	п.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	п.	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,02	0	5,4	1,2
Фрукт свежий	п	200	0,88	0,88	21,56	103,4	0,07	0,04	22	35,2	4,84
Итого за обед:		1110	41,82	25,93	130,53	933,46	0,74	0,48	70,57	239,11	16,08
Итого за день:		1870	69,01	64,06	271,56	1955,32	1,1	0,95	76,19	761,2	22,67

8 ДЕНЬ

Наименование блюда	№ рецепта СБ 2008- 2011г.	Масса порции 6-11лет	Пищевая ценность (г.)			Энерг. Ценность (ККАЛ)	Витамины (мг.)			Минеральные в- ва (мг.)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
Омлет натуральный с маслом	214	200/10	17,74	26,51	5,46	332,09	0,09	0,57	0,52	165,44	2,84
Бутерброд с повидлом(фруктовое)	2	60	3,33	8,65	32,92	223,12	0,06	0,03	0,1	13,2	1,02
Йогуртный напиток "Снежок"	п	200	5,6	5	9,02	113,02	0,06	0,34	1,4	240	0
Хлеб пшеничный	п	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Вафли	п	40	1,12	1,32	30,92	141,6	0,01	0,02	0	6,4	0,6
Итого за завтрак :		330	30,08	41,67	93,37	880,88	0,27	0,98	2,02	431,94	5,06
ЗАВТРАК 2											
Сок фруктовый	п	200	1	0,2	19,8	86	0,02	0	4	14	2,8
ОБЕД											
Овощи натуральные свежие(огурцы)	71	60	0,8	0,1	2,51	14,07	0,03	0,04	10,05	23,12	1,01
Борщ с мясом и сметаной	81	250	7,11	11,48	9,18	169,1	0,06	0,09	8,25	54,3	1,78
Котлеты рубленные из птицы	294	100	16,62	22,43	10,53	310,25	0,09	0,15	1,52	45,72	1,68
Рагу овощное	344	200	3,08	8,43	19,27	166,49	0,12	0,09	14,82	45,23	1,61
Кисель	411	200	0	0	28,21	112,83	0	0	60	11,55	4,32
Хлеб пшеничный	п.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	п.	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,02	0	5,4	1,2
Фрукт свежий	п	200	0,88	0,88	21,56	103,4	0,07	0,04	22	35,2	4,84
Итого за обед:		1070	32,77	43,77	119,03	1008,38	0,47	0,45	116,64	227,42	17,04
Итого за день:		1600	63,85	85,64	232,2	1975,26	0,76	1,43	122,66	673,36	24,9

9 ДЕНЬ

Наименование блюда	№ рецепта СБ 2008- 2011г.	Масса порции 6-11лет	Пищевая ценность (г.)			Энерг. Ценность (ККАЛ)	Витамины (мг.)			Минеральные в- ва (мг.)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
Суп молочный с крупой	189	250	8,27	13,05	40,12	310,73	0,09	0,19	0,78	166,26	0,51
Бутерброд с маслом и сыром	1	60	7,55	14,11	19,72	237,41	0,07	0,07	0,05	153,19	0,97
Кофейный напиток с молоком	432	200	4,62	4,66	28,29	174,64	0,05	0,17	160,76	0,37	0,97
Хлеб пшеничный	п	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Печенье	п	60	4,5	5,88	44,64	250,2	0,05	0,03	0	17,4	1,26
Итого за завтрак :		600	27,23	37,89	147,82	1044,03	0,31	0,48	161,59	344,12	4,31
ЗАВТРАК 2											
Сок фруктовый	п	200	1	0,2	19,8	86	0,02	0	4	14	2,8
ОБЕД											
Овощи натуральные свежие(томаты)	71	100	1,1	0,2	3,8	24	0,06	0,04	25	14	1
Щи из св.капусты с мясом и сметаной	стр.20 88	250	9,99	13,8	9,2	201,79	0,09	0,12	12,44	52,74	2,05
Птица тушеная в соусе с овощами	292	100	27,4	32,63	4,42	420,81	0,1	0,21	2,09	41,64	2,48
Капуста свежая тушеная	139	200	4,87	13,14	20,13	221,11	0,06	0,11	44,54	113,14	2,43
Компот из смеси сухофруктов	349	200	0	0	19,36	77,41	0	0	60	8,46	0
Хлеб пшеничный	п.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	п.	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,02	0	5,4	1,2
Фрукт свежий	п	200	0,88	0,88	21,56	103,4	0,07	0,04	22	35,2	4,84
Итого за обед:		1110	48,52	61,1	106,24	1180,76	0,48	0,56	166,07	277,48	14,6
Итого за день:		1910	76,75	99,19	273,86	2310,79	0,81	1,04	331,66	635,6	21,71

10 ДЕНЬ

Наименование блюда	№ рецепта СБ 2011г.	Масса порции 6-11лет	Пищевая ценность (г.)			Энерг. Ценность (ККАЛ)	Витамины (мг.)			Минеральные в- ва (мг.)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
Запеканка из творога	189	250	6,96	13,05	41,15	310,99	0,06	0,19	0,78	162,11	0,51
Бутерброд с повидлом(фруктовое)	2	60	3,33	8,65	32,92	223,12	0,06	0,03	0,1	13,2	1,02
Молоко кипяченое	385	200	5,94	6,55	9,62	122,8	0,05	0,22	1,1	215,22	0,17
Хлеб пшеничный	п	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Пряники	п	60	3,12	2,48	39,6	193,25	0,04	0,01	0	5,81	0,42
Итого за завтрак :		600	21,64	30,92	138,34	921,21	0,26	0,47	1,98	403,24	2,72
ЗАВТРАК 2											
Сок фруктовый	п	200	1	0,2	19,8	86	0,02	0	4	14	2,8
ОБЕД											
Овощи натуральные свежие(огурцы)	71	60	0,8	0,1	2,51	14,07	0,03	0,04	10,05	23,12	1,01
Суп с крупой и мясными	117	250	8,76	9,34	13,99	174,94	0,1	0,09	5,2	20,05	1,72
Гуляш из мяса говядины	259	100	25,53	29,81	7,14	398,58	0,09	0,17	1,03	22,26	3,59
Каша рисовая рассыпчатая	323	200	4,69	8,66	49,11	293,21	0,4	0,04	0	15,13	0,66
Кисель	411	200	0	0	28,21	112,83	0	0	60	11,55	4,32
Хлеб пшеничный	п.	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,05	0,02	0	6,9	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	п.	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,05	0,02	0	5,4	1,2
Фрукт свежий	п	200	0,88	0,88	21,56	103,4	0,07	0,04	22	35,2	4,84
Итого за обед:		1070	44,94	49,24	150,29	1229,27	0,79	0,42	98,28	139,61	17,94
Итого за день:		1870	67,58	80,36	308,43	2236,48	1,07	0,89	104,26	556,85	23,46
Итого за десятидневный период :			72,88	79,45	278,28	2134,93	0,91	1,09	172,43	649,30	23,04

Все технологические карты в соответствии с циклическим меню находятся на пищеблоке.

В составлении циклического меню использовалась программа ВИЖЕН-СОФТ 2022 Питание в школе.

Сан Пин 2.3/2.4.3590-20

Ответственный по питанию Санкова Н.А.

Прошнуровано десятидневное меню

На летний оздоровительный лагерь

от « 29 » июля 2023г.

Директор Борисенко Д.А.

должность, фамилия, инициалы и подпись руководителя организации)



МП