

Врио директора *В.В. Давыдова*
МБОУ СОШ №2

День 3
1 смена - 126 чел.

на " 28 " 09 2022 г.

МЕНЮ

Утверждаю Борисенко Д.А./

ЗАВТРАК

Дети с 7-11 лет.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ЦЕНА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩ-ВА (ГР.)			ЭН-КАЯ ЦЕННОСТЬ	ВИТАМИНЫ (МГ.)				МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩ-ВА (МГ)			
				Б	Ж	У		В1	В2	А	С	Р	Ca	Mg	Fe
1	Помидор свежий	60	4,35	0,7	0,1	2,0	14,8	0,0	0,1	15,4	16,1	8,4	12,1	0,6	
2	Котлета рубленая из птицы	75	32,01	18,3	26,9	12,3	363,7	0,1	0,1	1,1	168,7	39,5	22,9	1,8	
3	Картофельное пюре	150	13,70	5,1	7,4	35,8	230,2	0,2	0,1	17,6	135,4	56,2	49,2	2,0	
4	Компот из сух.фруктов	200	4,38	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	0,0	50,0	0,0	8,5	1,8	0,0	
5	Хлеб пшеничный	30	1,62	1,98	0,36	11,88	59,4	0,05	0,024	0	121,8	8,7	14,1	1,17	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	1,38	1,2	12,4	68,83	0,95	0,05	73	24	59	23	0,28	
7	0														
	Итого за завтрак		57,76	27,46	35,96	93,74	814,34	1,30	0,37	157,10	465,97	180,26	123,10	5,85	

ЗАВТРАК

Дети с 12 - 18 лет.

53 чел.

1	Помидор свежий	60	4,35	0,7	0,1	2,0	14,8	0,0	0,1	15,4	16,1	8,4	12,1	0,6
2	Котлета рубленая из птицы	100	41,12	24,4	35,9	16,4	484,9	0,1	0,1	1,5	224,9	52,7	30,5	2,4
3	Картофельное пюре	200	17,26	6,8	9,9	47,7	306,9	0,3	0,1	23,5	180,5	74,9	65,6	2,7
4	Компот из сух.фруктов	200	4,38	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	0,0	60,0	0,0	8,5	1,8	0,0
5	Хлеб пшеничный	30	1,62	2,0	0,4	11,9	59,4	0,1	0,0	0,0	121,8	8,7	14,1	1,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	1,4	1,2	12,4	68,8	1,0	0,1	73,0	24,0	59,0	23,0	0,3
7														
	Итого за день		70,43	35,26	47,39	109,77	1012,31	1,40	0,47	173,33	567,34	212,16	147,13	7,12

Составил *Савельева* /Санкова Н.А./

Мед.сестра *Давыдова* /Шалыгина Т.А./