

МБОУ СОШ №2
 Директор *Доменикова В.В.*
 Утверждаю *Д.А.* /Борисенко Д.А./

МЕНЮ

на " 20 " 09 2022 г.

день по меню

7

1 смена - 125 чел.

ЗАВТРАК

Дети с 7-11 лет.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ЦЕНА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩ-ВА (ГР.)			ЭН-КАЯ ЦЕННОСТЬ	ВИТАМИНЫ (МГ.)					МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩ-ВА (МГ)				
				Б	Ж	У		B1	B2	A	C	P	Ca	Mg	Fe		
																0,0	0,0
1	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом	250	12,79	7,0	13,0	27,0	249,0	0,0	0,0	0,1	15,1	15,7	8,4	12,1	0,6		
2	Сыр (порция)	20	11,29	5,0	6,0	0,0	73,0	0,0	0,1	0,4	0,0	124,9	24,1	16,1	2,1		
3	Масло сливочное (порция)	10	5,50	0,0	8,0	0,0	75,0	0,0	0,0	0,1	2,2	28,7	18,5	7,8	0,4		
4	Какао с молоком	200	10,02	4,0	4,0	24,0	147,0	0,0	0,0	0,0	0,0	74,3	6,3	24,4	0,5		
5	Батон белый	35	2,80	3	0	17	83	0	0	0	50	0	8,46	1,8	0		
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	2	0	13	61	0	0	0	0	25,2	6,9	9,9	0,6		
7	Мандарин	80	16,48	1	0	4	23	0,1	0	0	0	26,1	5,4	5,7	1,2		
	Итого за завтрак		60,59	22,00	31,00	85,00	711,00	0,17	0,15	0,59	67,32	294,93	77,99	77,81	5,36		

50 чел.

ЗАВТРАК

Дети с 12 - 18 лет.

1	молочный с макаронными изделиями и мас	250	12,79	7,0	13,0	27,0	249,0	0,0	0,0	0,1	15,1	15,7	8,4	12,1	0,6
2	Сыр (порция)	20	10,20	5,0	6,0	0,0	73,0	0,0	0,1	0,4	0,0	124,9	24,1	16,1	2,1
3	Масло сливочное (порция)	15	8,25	0,0	12,0	0,0	112,5	0,0	0,0	0,2	3,3	43,0	27,8	11,7	0,6
4	Какао с молоком	200	10,02	4,0	4,0	24,0	147,0	0,0	0,0	0,0	0,0	74,3	6,3	24,4	0,5
5	Батон белый	35	2,80	3,0	0,0	17,0	83,0	0,0	0,0	0,0	50,0	0,0	8,5	1,8	0,0
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70	2,0	0,0	13,0	61,0	0,0	0,0	0,0	0,0	25,2	6,9	9,9	0,6
7	Мандарин	120	24,72	1,5	0,0	6,0	34,5	0,2	0,0	0,0	0,0	39,2	8,1	8,6	1,8
	Итого за день		70,48	22,50	35,00	87,00	760,00	0,22	0,15	0,64	68,42	322,33	89,94	84,56	6,16

Составил

С.А. Санкова Н.А./

Мед.сестра

Шальгина Т.А./