

Согласовано	Рассмотрено	Утверждаю
На заседании Управляющего Совета	на заседании педагогического совета МБОУ СОШ № 2	Директор МБОУ СОШ № 2 Д.А. Борисенко
Протокол № <u>1</u> от «30» августа 2022 г.	Протокол № <u>1</u> от «30» августа 2022 г.	Приказ № 71/2 от «30» августа 2022 г.



## **Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 2**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

-Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.

-Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в актуальной редакции).

-Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577).

-«Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».

-Уставом МБОУ СОШ № 2

-Учебным планом МБОУ СОШ № 2

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №3» в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в МБОУ СОШ №2 регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками МБОУ СОШ №2

## 2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в МБОУ СОШ № 2 для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- в 9, 11 классах — 34 учебные недели,
- во 2-8, 10 классах - 34 учебные недели

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.5. В МБОУ СОШ №2 устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-11 классов.

2.6. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в МБОУ СОШ №2 может организовываться внеурочная деятельность обучающихся, работа оздоровительного лагеря.

2.7. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.8. Начало учебных занятий 1-й смены - в 08.00.

2.9. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

2.10. Для обучающихся 1-х классов используется «ступенчатый» режим обучения. В сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, с января по май - по 4 урока по 40 минут каждый. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности после 2 урока организована динамическую паузу. Обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний первоклассников.

2.11. Продолжительность уроков (академический час) во 2-х – 11-х классах – не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 10.10 санитарных правил.

2.12. В МБОУ СОШ № 2 есть классы с инклюзивным обучением с детьми ОВЗ с УО, где учебное занятие не может быть более 40 минут. С целью соблюдения единого расписания звонков, соотношения занятости педагогов и освобождения учебных кабинетов, установлена продолжительность урока - 40 минут.

2.13. Занятия проводятся согласно утверждённому приказом директора расписанию уроков.

2.13. С целью профилактики утомления обучающихся, нарушения их осанки, образования сколиоза, нарушения зрения учителями начальных классов и учителями-предметниками проводятся динамические паузы, физкультминутки, гимнастика для глаз

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.15. Обучающиеся должны приходить в школу согласно утвержденному приказом директора школы графику. Опоздание на уроки недопустимо.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяются специальные помещения и оборудования.

3.2. Питание обучающихся проводится согласно графику, утверждённому в начале нового учебного года приказом директора.

3.3. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора МБОУ СОШ № 2.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Осуществление внеурочной деятельности, внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй (в первой) половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

### **5. Режим двигательной активности**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований;
- общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культуры проводят в спортивных залах.

## **6. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. В МБОУ СОШ № 2 запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.
- в 4-5 классах — 2 ч.
- в 6-8 классах — 2,5 ч.
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой государственной аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам учебного года без прекращения общеобразовательного процесса в соответствии с Уставом, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся и решением Педагогического совета в апреле - мае текущего года.

8.2. С 2022-2023 учебного года результаты выполнения ВПР-весна приравниваются к результатам проведения промежуточной аттестации по предметам, включенным в ВПР.

8.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с распорядительными актами Министерства Просвещения Российской Федерации.

## **9. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

9.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в Школе в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.